

Event i X-trainer studio efterår/vinter 2018

Onsdag d. 31/10 Kl 18.00 Alpe d'Huez op 13,7 Km
Det populære bjerg,
TID 75kg/200W = 1 T, 24 min.



Mandag d. 12/11 Kl 18.00 Sa Calobra 9768 m
Vi kravler op med 10% i snit,
TID 75kg/200W = 56min.



Mandag 10/12 Kl 18.00 Alpe d'Huez op 13,7 Km
Det populære bjerg,
TID 75kg/200W = 1 T, 24 min.



Alle kan deltage der tilmeldes på camilla@nordisk-el.dk, med Navn, tlf. nr, dato og navn for event.
Det koster 175,00 kr. at deltage pr. event. Pris for medlemmer af X-trainer -studio 40,00 kr.
Er I en cykelklub/forening eller firma der ønsker at tilmelde flere deltagere ring og få et godt tilbud
hos Torben Møller på 22 35 36 01 torben@nordisk-el.dk

X-trainer studio
Indoor cycling